

## Ihr Weg zur Gesundheitserhaltung

Sie können Ihre Rehabilitation jährlich bei Ihrem Hausarzt beantragen und beim entsprechenden Versicherungsträger zur Genehmigung einreichen.

Das Rehaszentrum Kitzbühel ist öffentlich – es bestehen Versicherungsverträge mit der TGKK, PVA, BVA, SVA und den KFAs, zudem gibt es Opting-Out-Verträge mit UNIQA, DONAU Versicherungs-AG und Wiener Städtische.

Für Privatpatientinnen und -patienten hält das Rehaszentrum Kitzbühel interessante Angebote inklusive Therapie-Paket für das persönliche Wohlbefinden bereit.

Genießen Sie Ihre Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge da, wo andere Urlaub machen: Wie kaum eine andere Stadt vereint Kitzbühel gekonnt Tradition und Lifestyle – der Mythos Kitzbühel ist zum einen gekennzeichnet durch seine langjährige Skitradition und zum anderen durch seinen einzigartigen Charme, der an allen Ecken und Enden versprüht wird. Nicht umsonst gilt Kitzbühel als eine der prominentesten Urlaubsdestinationen im Alpenraum.

Mit der exklusiven REHA-CARD genießen die Gäste des Rehaszentrums Kitzbühel das umfangreiche Freizeitangebot in und um Kitzbühel zu Spezialkonditionen.



## Kommen Sie gut an

Gerne steht Ihnen das Rezeptionsteam mit Rat und Tat zur Seite, um Ihre Anreise so angenehm wie möglich zu gestalten.

### Anreise mit der Bahn

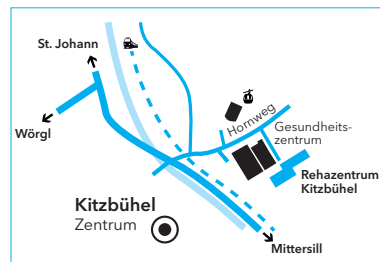
Steigen Sie beim Kitzbüheler **Hauptbahnhof** aus und folgen Sie dem Achenweg, parallel zu den Bahnschienen, für etwa 550 m, biegen Sie dann links Richtung Hornbahn ab. Nach ca. 200 m biegen Sie rechts ab. Das Rehaszentrum liegt direkt vor Ihnen, gleich neben dem Gesundheitszentrum Kitzbühel.

### Anreise mit dem Auto aus Richtung Pass Thurn

Folgen Sie der B161 Pass-Thurn-Straße durch Kitzbühel und biegen an der ersten Ampel rechts Richtung Hornbahn ab, nach ca. 200 m biegen Sie erneut rechts ab. Das Rehaszentrum liegt direkt vor Ihnen, gleich neben dem Gesundheitszentrum Kitzbühel.

### Anreise mit dem Auto aus Richtung Innsbruck/Wörgl/ St. Johann in Tirol

Von der Inntalautobahn A12 kommend, nehmen Sie die Abfahrt Wörgl Ost und folgen der B178 Richtung Lofer/ Brixental/St. Johann i. T. für ca. 30 Kilometer. Danach biegen Sie auf die B161 Pass-Thurn-Straße ab und folgen dem Straßenverlauf für weitere 9 Kilometer. In Kitzbühel biegen Sie bei der dritten Ampel links Richtung Hornbahn ab, nach ca. 200 m biegen Sie rechts ab. Das Rehaszentrum liegt direkt vor Ihnen, gleich neben dem Gesundheitszentrum Kitzbühel.



### Rehaszentrum Betriebs-GmbH & Co KG

Hornweg 32, 6370 Kitzbühel, Austria

Tel.: +43 (0) 5356 67067 - 0

Tel.: +43 (0) 5356 67067 - 10

office@reha-kitz.at, www.reha-kitz.at

Fotos: multivisualart



# Rehaszentrum Kitzbühel



Eine Gesundheitseinrichtung der VAMED Gruppe.



Beschwerden vorbeugen und  
nachhaltig die Gesundheit fördern



## Beschwerden und Leistungseinbrüche vorbeugen

Stress, Zeit- und Leistungsdruck dominieren das moderne Arbeitsleben und halten vermehrt Einzug in die Privatsphäre. Die daraus sehr oft resultierende körperliche Überanstrengung oder Belastung ist in vielen Fällen der Auslöser für dauerhafte Schmerzen.

Etwa jeder dritte Mensch leidet an chronischen Beschwerden im Bereich des Rückens, der Schulter, der Wirbelsäule, der Arme, Beine oder der Gelenke - nicht nur ältere Menschen, auch junge Menschen sind zunehmend betroffen. Auch Arthrose ist eine Erscheinung, die vermehrt in allen Altersgruppen zu beobachten ist.

Chronische Beschwerden oder Schmerzen, körperliche Einschränkung oder Müdigkeit verringern die Beweglichkeit und Mobilität und reduzieren die Lebensfreude und Lebensfähigkeit.

**Beugen Sie rechtzeitig vor und erhalten Sie Ihre Gesundheit und Mobilität langfristig.**

Die Gesunderhaltung im Rehasentrum Kitzbüchel ist die beste und einfachste Art, Ihre Gesundheit, Ihre Mobilität und Ihr Wohlbefinden zu erhalten.

## Training, Therapie, Genuss und Wohlfühlen

Das multiprofessionelle Team stellt speziell für Menschen, die durch gezieltes Training des Stütz- und Bewegungsapparates ihre Bewegungsfreiheit, Mobilität und damit Lebensqualität langfristig und nachhaltig unterstützen möchten, ein ganzheitliches – individuell angepasstes – Therapieprogramm zusammen.

### Therapien und Behandlungen

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Massagen
- Elektrotherapie
- Medizinische Funktionsdiagnostik
- Kraft- und Ausdauertraining
- Leistungsdiagnostik
- Bewegungsschienen (Motorschienen)
- Isokinetisches Training
- Ernährungsberatung
- Therapeutisches Klettern
- Hydrotherapie (Wasser- & Kneipptherapie, CO<sup>2</sup>-Bäder)
- Thermotherapie (Kryotherapie)
- Balneotherapie
- Softpack/Fangopackungen
- Physik. Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Indikationsspezifische Schulungen (Ergonomie, Diätologie, Psychologie)
- Psychologische Beratung

## Lebensqualität und Gesundheit gezielt erhalten

Menschen, die ohne Operation und akuten Rehabilitationsbedarf nachhaltig ihre Gesundheit fördern möchten, sind im Rehasentrum an der richtigen Adresse.

Dank präventiver Maßnahmen können Sie Ihre Mobilität und Selbstständigkeit erhalten, Krankheiten, Leiden, Einschränkungen und ggf. Pflegebedürftigkeit vermeiden.

So bleiben Sie leistungsfähig und genießen Ihr berufliches und soziales Leben wie gewohnt in hohen Zügen.

In der modernen Medizin ist richtige Ernährung eine wesentliche Säule zur Vorbeugung und Therapie von Krankheiten. Daher genießen Gäste im Rehasentrum Kitzbüchel neben dem individuellen, pro-aktiven Training einen ausgewogenen Menüplan, der allen ernährungswissenschaftlichen Anforderungen entspricht und den kulinarischen Genuss nicht zu kurz kommen lässt.

Umgeben von der wunderschönen Bergwelt tanken Sie in modernen, komfortablen Einzelzimmern mit Balkon und W-Lan-Energie und gewinnen neue Lebensqualität.